

健康生活·安心照護~健康促進宣導講座活動報導

本會於115年4月18日在卓蘭衛生所4樓辦理「健康生活·安心照護—健康促進宣導講座」，邀請衛生所專業護理師分享慢性病預防、健康管理及用藥安全等實用知識，吸引會員及家屬熱情參與。

講師以淺顯易懂的方式說明日常健康照護重點，協助參與者建立正確健康觀念，也讓照顧者更了解如何兼顧家人與自身健康。活動過程互動溫馨，獲得與會者肯定。

本會未來將持續辦理貼近家庭需求的健康課程，陪伴身心障礙家庭共同邁向安心、健康的生活。



「透過健康宣導與溫暖陪伴，讓會員與家屬在學習中提升自我照護能力，共同守護家庭健康。」