**110年度苗栗縣手足互助支持服務團體活動**

親愛的手足、好友：

**照顧**是否讓您覺得喘不過氣呢？ **來參加**互助團體活動

可讓您暫時離開照顧環境，充分的休息、充電唷!!

透過活動述說自己與藝術創作，回顧與統整生命歷程

讓您有活力充滿、以及繼續下去的力量

* 主辦單位：社團法人苗栗縣智障福利協進會
* 活動地點：苗栗縣身心障礙發展中心6樓607教室

(苗栗市嘉新里經國路四段851號)

* 參與對象：身心障礙者手足，預計8-10名

**完全免費**

* 活動日期：5/16、05/23、05/30、06/06
* 活動時間：09：00-12：00
* 課程日期及主題：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **堂數** | **日期** | **主題** |
| 第一堂 |  110.05.16(日) | 感受圖表：辨別情緒、探索與家人的情緒動態 |
| 第二堂 | 110.05.23(日) | 人生中的風景：目前過的生活、對未來想望 |
| 第三堂 | 110.05.30(日) | 肯定自我，好好愛自己 |
| 第四堂 | 110.06.06(日) | 人生渴望快照：設定目標，放膽做夢 |

**110年度苗栗縣手足互助支持服務團體活動**

**報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **性別** | **□男 □女** |
| **出生年月日** |  | **連絡電話** |  |
| **照顧者與****身障者關係** |  | **餐點** | **□葷 □素** |
| **地址** |  |

* 請於110年5月7日前完成報名，以電話或傳真方式逕向苗栗縣智障福利協進會莊社工報名，名額有限，報名從速，額滿為止。
* 連絡電話：037-368612 傳真：037-361662
* 報名後請與協會電話確認
* 請自備環保杯