

# 113年苗栗縣身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫(計畫二)



## 紓壓休閒活動(系列三)

### 遇見幸福-家庭照顧者藝術輔療活動

#### 一、活動目的

- (一)藉由多元活動形式，讓長期承受照顧壓力的家庭照顧者，得以舒緩情緒，獲得正向支持力量。
- (二)藉由各類型休閒活動參與提昇家庭照顧者生活品質及增加社會互動。
- (三)藉由活動辦理的新聞露出效益，讓民眾理解家庭照顧者處境，破除照顧迷思，建立正面友善的家庭照顧觀念。

#### 二、辦理單位:社團法人苗栗縣智障福利協會

#### 三、活動講師:張郁苓老師

#### 四、參加對象:身心障礙者家庭主要照顧者，預計參加人數8人。

#### 五、課程日期及內容

活動名稱	日期	時間/地點	內容
遇見幸福	6/15		跟起被愛
	6/22	1.時間:上午09:30-12:30 2.地點:身障日照-公館據點	誰為你撐傘
	6/29		人生的快樂與悲傷
	7/6		尊嚴起飛

### 報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
連絡電話		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

※請以電話或傳真方式逕向苗栗縣智障福利協會社工報名，名額有限，報名從速，額滿為止，連絡電話：037-368612 傳真：037-361662

※報名後請與協會電話確認，請自備環保杯。

廣告