

113 年苗栗縣身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫(計畫二)

照顧技巧訓練講座(系列一)

好好愛自己

一、活動目的

1. 針對家庭照顧者所需之照顧技巧提供訓練學習，缺乏照顧能力或有照顧技巧指導需求之家庭照顧者，視其實際需求開設相關的訓練課程。
2. 包含很多面向，將視需求安排如：健康管理、飲食配置與營養、醫藥、翻身、移位、身體清理、身體復健或功能維持、醫療器材及輔具運用簡易傷口護理、居家環境安全指導等主題課程。

二、辦理單位：社團法人苗栗縣智障福利協會

三、活動講師：劉至誠物理治療師

四、參加對象：身心障礙者家庭主要照顧者及手足，預計參加人數 10 人。

五、課程日期及內容

活動名稱	日期	時間/地點	內容
好好愛自己	3/6	1. 上午 10:30-12:30 2. 南庄東河文化健康站	減壓壓力-穴位按摩技巧
	3/13		輔具認識與運用-輕鬆位移位搬步
	3/20		居家無障礙環境檢視及相關補助
	3/27		居家健康體適能

報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
連絡電話		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

※請以電話或傳真方式逕向苗栗縣智障福利協會社工報名，名額有限，報名從速，額滿為止，連絡電話：037-368612 傳真：037-361662

※報名後請與協會電話確認，請自備環保杯。

廣告